

Spadag med Kroppsro på Kerstins Udde – där Höga Kusten möter Lappland



KroppsRo Dipl. Spa-terapeut Margitha Eriksson erbjuder Spa behandlingar på Kerstins Udde för grupper som vill boka totalt minst 3 timmars behandling.

Massage ca 30 min 300:-, 55 min 450:- Massage med välgörande aromaoljor. Du kan välja helkropp, rygg och nacke eller ansiktsmassage. Under helkroppsmassagen berörs kroppens alla muskler och det lämnar en avslappnad och skön känsla som varar länge. Under rygg och nackmassagen fokuserar vi på trötta ryggar och stela nackar och ansiktsmassagen går igenom våra små men viktiga muskler i ansiktet.

Ansiktsrengöring ca 30 min 300:- Ansiktet rengörs med en rengöringslotion och sedan appliceras en djuprengörande alt. fuktgivande mask. Efter sista rengöringen används ett uppfriskande ansiktsvatten och mjukgörande kräm. Behandlingen avslutas med en avstressande ansiktsmassage.

Frans och brynfärgning ca 20 min 220:- Ingår även plockning av bryn.

Sköna fötter ca 30 min 300:- Ett varmt behagligt fotbad med peeling, filning och lerinpackning. Behandlingen avslutas med skön fotmassage



Body Scrub ca 25 min 250:- En kroppspeeling som tar bort döda hudceller, stimulerar blodcirkulationen samt gör huden mjuk och len. Kroppen smörjs därefter med en mjukgörande lotion.

Aromainpackning ca 60 min 480:- En mjukgörande helkroppsinpackning med en kroppslotion innehållande aromaoljor. Inpackningen föregås av en kroppspeeling som tar bort döda hudceller och förhöjer effekten av inpackningen. Under tiden du ligger inpackad får du en ansiktsrengöring med ansiktsmask och en avstressande ansiktsmassage.



Slimmande Alginpackning ca 60 min 500:- En helkroppsinpackning med aktiverande och slimmande grön algmix med de aminosyrarika algerna Fucus vesiculosus, Ascophyllum nodosum och Laminaria Digitata som har en åtstramande och slimmande effekt. Algmixen är blandad med grön lera som har djuprengörande och sammandragande effekt. Väl inpackad får du en ansiktsrengöring, lermask och en avstressande ansiktsmassage. Efter inpackningen duschats av smörjs du in med en mjukgörande lotion innehållande välgörande aromaoljor.



Kurbad med ansiktsmask 390 kr

Make-up vardag 250:-, fest 300:-
Make-up för festliga tillfällen och vardag.

Alla SPA behandlingar måste förbokas efter förfrågan på Kerstins Udde 0662-204 05

Kombineras med spapaket med boende eller **Dagspa** på Kerstins Udde med finskbastu, ångbastu och varmbad samt badrock, frukt och dryck. 170 kr.



Vid behov av färre antal behandlingar erbjuder Kerstins Udde i egen regi;

Massage Helkropp 55 min 450 kr

Rygg och Nacke ca 30 min 300 kr

Sköna fötter med fotvårdare i 55 minuter 480 kr

Kleopatras bad i getmjölk och honung 300 kr



Förfrågningar görs gärna via mail kerstinsudde@trehorningsjo.se