



Kerstins Udde

-där Höga Kusten
möter Lappland



Örtvandring med örtspa med Alexandra De Paoli på onsdagar i juli 2010

Vi går ut i naturen och plockar av säsongens hudvårdande örter. Med hjälp av örterna och enkla ingredienser från skafferiet skapar vi härliga spaproduktur för hela kroppen. En rofylld och kreativ dag för både kropp och själ! Till sist samlas vi och "behandlar oss", kanske nere vid sjön om det är fint väder, eller inne i Spa-anläggningen om det är kallt och regnigt.

Pris 775 kr/person för en heldag Örtvandring med örtspa med Alexandra De Paoli kl. 10-17 på Kerstins Udde inklusive lunch, olika egna behandlingar från topp till tå, bad och lån av badrock. Råvaror och receptkompendium ingår.

Alexandra De Paoli är känd från det finlandssvenska tv programmet Strömsö som visades i SVT under sommaren 2007 - 2009. Strömsö är ett livsstilmagasin som bjuder på tips om hobby, trädgård, mat och annat som gör livet mer njutbart. Alexandra är en av Strömsös experter och står för örtinslagen i programmet. Mer information om Alexandra De Paoli hittar ni på www.isdimma.se

Boka gärna till ett Spa paket med bastu, frukt och drycker i relaxavdelningen och trerättersmiddag på Kerstins Udde Spa samt naturskönt boende i stugor vid sjön med sänglinne, handdukar, badrock och frukost. 1 dygn 990 kr/person vid boende 2/stuga. 1 extra natt tillägg 395 kr/person inkl. frukost. 10% Studentrabatt

Välkomna med er bokning till 0662-204 05 senast 10 dagar innan den kursdag ni önskar vara med på, ni får bekräftelse 8 dagar innan. Ni når oss säkrast vardagar mellan 9-15 alternativt ring 070-36 210 42 eller maila kerstinsudde@trehorningsjo.se.

För mer information se även www.trehorningsjo.se
klicka på evenemang.

Vill ni åka tåg från Umeå, Boden, Stockholm eller Göteborg till Trehörningsjö? Grupper på 10 personer och fler bokar resor/uppehåll på natttågen i Trehörningsjö, 300 meter från Kerstins Udde Spa, via SJs gruppbokning, 0771-75 75 75, tonval 2.

